

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колыватов Е.С.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Нюрдор-Котынская ООШ"
Смирнова Л.А.



Основное двухнедельное циклическое меню
для организации питания учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше
в МОУ "Нюрдор-Котынская ООШ"

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)		
			7-11 лет	12-18 лет	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		7-11 лет	12-18 лет	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК												
	236/2021г	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	3,75	5,00	4,77	6,36	23,55	31,40	152,13	202,84	
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	35,83	35,83	
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76	
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	8,65	10,66	8,06	9,73	47,81	60,58	298,38	372,53	
		ОБЕД											
	43/2021г	Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной	60	100	1,26	2,10	3,78	6,30	4,94	8,23	58,81	98,02	
	41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	1,60	2,00	3,44	4,30	8,00	10,00	69,36	86,70	
	462/2004г	Тефтели 2-й вариант	90	100	5,70	6,33	13,19	14,65	9,50	10,55	179,43	199,37	
311/2004г	Каша пшеничная жидкая	150	180	3,27	3,92	3,27	3,92	18,20	21,83	115,29	138,35		
141/2008г	Соус томатный	40	50	1,04	1,30	3,34	4,80	3,76	4,70	53,76	67,20		
495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70		
574/2021г	Хлеб ржаной	25	25	2,00	2,00	0,38	0,38	10,03	10,03	51,48	51,48		
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20		
	ИТОГО ОБЕД:	815	955	19,27	22,05	28,39	34,85	99,113	110,04	729,03	842,01		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			27,92	32,71	36,45	44,58	146,92	170,62	1027,41	1214,54		
ВТОРНИК	ЗАВТРАК												
	234/2021г	Каша овсянная "Геркулес" жидкая	150	200	3,50	7,00	4,13	8,26	14,21	28,42	108,01	216,02	
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09	
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76	
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	6,06	10,32	11,72	15,93	38,40	57,53	283,32	414,77	
		ОБЕД											
	26/2021г	Салат из свеклы отварной	60	100	0,84	1,40	3,66	6,10	4,58	7,63	54,61	91,02	
	122/2021г	Суп с рыбными консервами	200	250	7,44	9,30	9,12	11,40	8,04	10,05	144,00	180,00	
	452/2004г	Биточки особые	90	100	12,15	13,50	18,90	21,00	8,91	9,90	254,34	282,60	
92/2008г	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	5,25	6,30	21,90	26,28	147,45	176,94		
486/2021г	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	0,10	0,10	11,10	11,10	45,70	45,70		
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18		
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20		
	ИТОГО ОБЕД:	770	900	29,08	33,48	37,73	45,60	87,15	97,58	804,48	934,64		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,14	43,80	49,45	61,53	125,55	155,11	1087,80	1349,41		
СРЕДА	ЗАВТРАК												
	213/2021г	Каша гречневая вязкая	150	200	6,53	8,70	5,61	7,48	23,55	31,40	170,79	227,72	
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	35,83	35,83	
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76	
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	11,43	14,36	8,90	10,85	47,81	60,58	317,04	397,41	
		ОБЕД											
	68/2004г	Салат столичный	60	100	3,89	6,48	6,90	11,50	3,44	5,73	91,40	152,34	
	94/2021г	Борщ с картофелем	200	250	1,88	2,35	3,62	4,53	7,64	9,55	70,66	88,33	
	74/2008г	Колобки мясо-картофельные	90	100	8,01	8,90	18,27	20,30	8,01	8,90	228,51	253,90	
97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	180	5,45	6,53	6,75	8,10	33,75	40,50	217,53	261,04		
457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90		
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18		
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	50	3,04	3,80	0,32	0,40	19,68	24,60	93,76	117,20		
	ИТОГО ОБЕД:	760	900	24,06	29,86	36,26	45,23	89,84	106,60	781,94	952,88		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,49	44,22	45,16	56,08	137,65	167,18	1098,98	1350,29		

Неделя: первая, третья

деля: первая, третья

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК											
	235/2021г	Каша пшённая молочная жидкая	150	200	5,45	7,26	5,43	7,24	26,13	34,84	175,17	233,56
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	8,01	10,58	13,02	14,91	50,32	63,95	350,48	432,31
	ОБЕД											
	ТТК-2	Салат "Свежесть"	60	100	1,25	2,08	3,072	5,12	3,41	5,69	46,30	77,16
	100/2021г	Рассольник ленинградский	200	250	2,10	2,63	4,08	5,10	10,60	13,25	87,52	109,40
	347/2021г	Котлеты "Школьные"	90	100	13,77	15,30	9,90	11,00	11,97	13,30	192,06	213,40
94/2008г	Рис припущенный	150	180	3,45	4,14	5,55	6,66	35,10	42,12	204,15	244,98	
496/2021г	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,31	78,31	
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18	
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	50	3,04	3,80	0,32	0,40	19,68	24,60	93,76	117,20	
	ИТОГО ОБЕД:	760	900	25,88	30,22	23,492	28,85	107,084	125,28	743,28	881,63	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,88	40,80	36,51	43,76	157,40	189,23	1093,76	1313,94	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК											
	229/2021г	Каша "Дружба"	150	200	3,75	5,00	4,80	6,40	20,18	26,92	138,90	185,28
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	35,83	35,83
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	8,65	10,66	8,09	9,77	44,44	56,10	285,15	354,97
	ОБЕД											
	26/2021г	Салат из свеклы отварной	60	100	0,84	1,40	3,66	6,10	4,58	7,63	54,61	91,02
	46/2008г	Суп картофельный с мак. изделиями	200	250	2,32	2,90	2,00	2,50	16,80	21,00	94,48	118,10
	494/2004г	Птица запеченная	100	110	18,70	20,57	15,30	16,83	0,60	0,66	214,90	236,39
311/2004г	Каша пшеничная жидкая	150	180	3,27	3,92	2,73	3,28	18,59	22,30	111,99	134,39	
495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70	
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18	
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	45	50	3,42	3,80	0,36	0,40	22,14	24,60	105,48	117,20	
	ИТОГО ОБЕД:	775	910	30,75	34,79	24,45	29,51	90,82	104,31	706,34	821,98	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			39,40	45,45	32,54	39,28	135,26	160,41	991,49	1176,95	
СУББОТА	ОБЕД											
	17/2008г	Салат из квашеной капусты	60	100	0,96	1,60	2,99	4,99	5,54	9,24	52,96	88,27
	45/2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	250	1,60	2,00	1,92	2,40	11,84	14,80	71,04	88,80
	443/2004г	Плов	230	250	24,84	27,00	13,57	14,75	43,47	47,25	395,37	429,75
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20	
	ИТОГО ОБЕД:	760	870	33,40	36,60	19,284	22,94	113,57	124,01	761,45	848,90	

Неделя: вторая, четвертая

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
			7-11 лет	12-18 лет	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК											
	230/2021г	Каша манная молочная жидкая	150	200	4,55	6,06	4,82	6,42	22,85	30,46	152,90	203,86
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	7,11	9,38	12,41	14,09	47,04	59,57	328,21	402,61
	ОБЕД											
	13/2008г	Салат из свежей капусты	60	100	0,87	1,45	3,60	6,00	5,04	8,40	56,04	93,40
	47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,96	6,20	4,48	5,60	17,84	22,30	131,52	164,40
	77/2008г	Котлета "Здоровье"	90	100	10,40	11,55	16,02	17,80	6,30	7,00	210,96	234,40
	97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	180	5,45	6,53	6,75	8,10	33,75	40,50	217,53	261,04
	486/2021г	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	0,10	0,10	11,10	11,10	45,70	45,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
		ИТОГО ОБЕД:	760	890	26,41	30,47	31,57	38,22	101,73	117,00	796,69	933,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,52	39,85	43,98	52,31	148,77	176,57	1124,90	1336,49	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК											
	235/2021г	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	5,45	7,26	5,43	7,24	26,13	34,84	175,17	233,56
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	35,83	35,83
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	10,35	12,92	8,72	10,61	50,39	64,02	321,42	403,25
	ОБЕД											
	34/2021г	Салат из свеклы с чесноком	60	100	0,84	1,40	3,66	6,10	4,50	7,50	54,30	90,50
	48/2008г	Суп крестьянский с крупой	200	250	2,08	2,60	4,24	5,30	11,44	14,30	92,24	115,30
	333/2021г	Голубцы ленивые	90	100	9,90	11,00	11,16	12,40	3,60	4,00	154,44	171,60
	216/2004г	Картофель тушеный	150	180	3,15	3,78	9,60	11,52	27,75	33,30	210,00	252,00
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	770	900	21,57	24,38	29,46	36,12	89,21	101,02	708,26	826,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			31,92	37,30	38,18	46,73	139,60	165,04	1029,68	1229,93	
СРЕДА	ЗАВТРАК											
	229/2021г	Каша "Дружба"	150	200	3,75	5,00	4,80	6,40	20,18	26,92	138,90	185,28
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	6,31	8,32	12,39	14,07	44,37	56,03	314,21	384,03
	ОБЕД											
	100/2021г	Рассольник ленинградский	200	250	2,10	2,63	4,08	5,10	10,60	13,25	87,52	109,40
	63/2008г	Гуляш	90	100	10,80	12,00	21,60	24,00	4,50	5,00	255,60	284,00
	202/2021г	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,51	10,21	6,36	7,63	37,70	45,23	242,04	290,45
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	50	3,04	3,80	0,32	0,40	19,68	24,60	93,76	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	700	800	26,35	30,53	32,76	37,53	90,00	105,60	760,20	882,33
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			32,66	38,85	45,15	51,60	134,36	161,63	1074,41	1266,36

Неделя: вторая, четвертая

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
			7-11 лет	12-18 лет	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК											
	232/2021г	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	5,45	7,26	4,85	6,46	26,52	35,36	171,47	228,62
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	35,83	35,83
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	10,35	12,92	8,14	9,83	50,78	64,54	317,72	398,31
	ОБЕД											
	30/2008г	Винегрет овощной	60	100	0,78	1,30	5,94	9,90	5,04	8,40	76,74	127,90
	115/2021г	Суп картофельный с клецками	200	250	3,20	4,00	2,80	3,50	7,56	9,45	68,24	85,30
	196/2013г	Капуста тушеная с мясом	230	250	16,81	18,28	22,77	24,75	14,42	15,68	329,87	358,55
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	45	50	3,42	3,80	0,36	0,40	22,14	24,60	105,48	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	755	870	26,41	29,58	32,27	38,95	77,28	86,25	705,21	813,83
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			36,76	42,50	40,41	48,78	128,06	150,79	1022,92	1212,14	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК											
	234/2021г	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	200	3,50	7,00	4,13	8,26	14,21	28,42	108,01	216,02
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		ИТОГО ЗАВТРАК:	390	450	6,06	10,32	11,72	15,93	38,40	57,53	283,32	414,77
	ОБЕД											
	25/2004	Салат "Степной" из разных овощей	60	100	1,00	1,67	6,12	10,20	4,77	7,95	78,17	130,28
	39/2008г	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,60	2,00	4,16	5,20	10,48	13,10	85,76	107,20
	92/2008г	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	5,25	6,30	21,90	26,28	147,45	176,94
	88/2008г	Котлета рыбная "Нептун"	90	100	11,52	12,80	12,24	13,60	8,91	9,90	191,88	213,20
	496/2021г	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,31	78,31
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	50	3,04	3,80	0,32	0,40	19,68	24,60	93,76	117,20
	ИТОГО ОБЕД:	760	900	22,58	26,32	28,66	36,27	92,06	108,15	716,51	864,31	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			28,64	36,64	40,38	52,20	130,46	165,68	999,83	1279,08	
ОБЕД												
17/2008г	Салат из квашеной капусты	60	100	0,96	1,60	2,99	4,99	5,54	9,24	52,96	88,27	
46/2008г	Суп картофельный с мак. изделиями	200	250	2,32	2,90	2,00	2,50	16,80	21,00	94,48	118,10	
451/2004г	Шницель	90	100	14,31	15,90	12,96	14,40	14,40	16,00	231,48	257,20	
389/2021г	Пюре из гороха с маслом	150	180	16,50	19,80	3,75	4,50	29,78	35,73	218,85	262,62	
457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90	
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18	
573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76	
	ИТОГО ОБЕД:	760	890	38,93	45,04	22,424	27,11	103,52	118,97	771,61	900,03	

Список литературы

2004г	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Москва 2004г (Под общей редакцией В.Т. Лапиной)
2008г	Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях УР. Ижевск 2008 г.
2013г	Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях УР. Ижевск 2013 г.
2021г	Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, общеобразовательных школах. Уральский региональный центр питания. Пермь 2021 г. (Под общей редакцией А.Я. Превалова)

1 нед.	БЛЮДО	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
завтрак	каша	каша рисовая, сыр	каша овсянная "Геркулес", масло	каша гречневая, сыр	каша пшеничная, масло	каша "Дружба", сыр	
	напиток	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с сахаром	
обед	закуска	салат картофельный с солеными огурцами	✓ салат из свеклы отварной	салат "Столичный"	салат Свежесть (капуста, морк, кук.консерв)	салат из свеклы отварной	✓ салат из квашенной капусты
	суп	щи	уха с рыбными консервами	борщ с картофелем	рассольник ленинградский	суп с макаронными изделиями	суп с мясными фрикадельками
	гарнир	каша пшеничная	картофельное пюре	макаронные изделия отварные	рис припущенный	каша пшеничная	плов
	мясо	тефтели 2-вариант	биточки особые	мясо-картофельные колбски			
	птица	<i>соча</i>			котлета Школьная	птица запеченая	
	рыба						
	напиток	компот из смеси сухофруктов	компот из яблок	чай с сахаром	напиток из шиповника	компот из смеси сухофруктов	компот из смеси сухофруктов
2 нед.	БЛЮДО	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
завтрак	каша	каша манная, масло	каша пшеничная, сыр	каша "Дружба", масло	каша пшеничная, сыр	каша овсянная "Геркулес", масло	
	напиток	чай с сахаром	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с лимоном	чай с сахаром	
обед	закуска	салат из св.капусты	салат из свеклы с чесноком	✓ салат из квашенной капусты	винегрет	салат "Степной"	✓ салат из квашенной капусты
	суп	суп гороховый	суп крестьянский с крупой	рассольник ленинградский	суп с клецками	борщ с капустой и картофелем	суп с макаронными изделиями
	гарнир	мак.изделия отварные	картофель тушеный	каша гречневая рассып.	картофельное пюре	пюре из гороха	
	мясо	котлета Эдоровые	голубцы ленивые	гуляш	капуста тушеная с мясом		шницель
	рыба					котлета рыбная Нептун	
	птица						
	напиток	компот из яблок	чай с сахаром	чай с лимоном	компот из смеси сухофруктов	напиток из шиповника	чай с сахаром