

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Нюрдор-Котьянская ООШ

\_\_\_\_\_ Л.А. Смирнова

« 1 » сентября 2022 г.

### ПЛАН

#### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МОУ Нюрдор-Котьянская ООШ на 2022-2023 учебный год

**Цель:** формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Оформление тематического стенда о здоровом питании	Октябрь, февраль	Педагог-организатор Астанина Н.В.
2	Организация школьной комиссии по питанию	октябрь	Педагог-организатор Астанина Н.В.
3	Обучение родителей по программе "Здоровое питание"	октябрь	Педагог-организатор Астанина Н.В.
4	Фотоконкурс «Я готовлю вкусно и полезно»	ноябрь	Педагог-организатор Астанина Н.В.
5	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу.	По плану классных руководителей	Классные руководители

	Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
6	Участие в Российском конкурсе "Воспитываем ответственных потребителей"	10.09.2022 г.- 29.05.2023 г.	Классные руководители
7	Организация питьевого режима.	постоянно	Заведующий хозяйством Киршина Н.В.
8	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет.	в течение года	Педагог-организатор Астанина Н.В.
9	Книжная выставка «Внимание! Питание!»	Март	Педагог-библиотекарь Глазырина Е.В.
10	Размещение информации на официальной странице школы ВКонтакте	в течение года	Педагог-библиотекарь Глазырина Е.В.