



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Нюрдор-Котьянская ООШ

См Л.А. Смирнова

«2» сентября 2024 г.

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МОУ Нюрдор-Котьянская ООШ на 2024-2025 учебный год

Цель: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Оформление тематического стенда о здоровом питании	Октябрь, февраль	Советник директора по воспитанию Н.В. Астанина
2	Организация работы школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Советник директора по воспитанию Н.В. Астанина
	Участие обучающихся с 13 лет в просветительской акции «Диктант Здоровья»	16-21 сентября	Советник директора по воспитанию Н.В. Астанина
3	Родительский контроль за организацией питания	В течение учебного года	Советник директора по воспитанию Н.В. Астанина
5	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед	По плану классных руководителей	Классные руководители

	употреблением. Правила ухода за посудой»; -«Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
6	Организация питьевого режима.	В течение года	Заведующий хозяйством Кислицина Н.А.
7	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет.	В течение года	Советник директора по воспитанию Н.В. Астанина
8	Книжная выставка «Внимание! Питание!»	Март	Педагог-библиотекарь Глазырина Е.В.
9	Размещение информации на официальной странице школы ВКонтакте	В течение года	Педагог-библиотекарь Глазырина Е.В.